

SOLOTUTTI

offener (Allein)ErziehendenTreff
im Familien- und Kulturcafé a.l.s.o. e.V.

September 2026

Freitag
18.09.2026
9 - 11 Uhr

Elternworkshop - "Gefühlsstark" Teil 1

In dem zweiteiligen Workshop erhalten Eltern alltagsnahe Impulse und praktische Anregungen, um die emotionale Entwicklung ihres Kindes zu begleiten und seine Gefühlskompetenz zu stärken.

Der Workshop findet in zwei aufeinander aufbauenden Terminen statt. Anmeldung erforderlich.

Cornelie Nußbaum
Systemische Kinder- u. Jugendlichentherapeutin (SG)

Freitag
25.09.2026
9 - 11 Uhr

Elternworkshop - "Gefühlsstark" Teil 2

Im zweiten Teil vertiefen wir die Inhalte weiter. Mit praktischen Übungen zur Selbstregulierung und Entspannung vertiefen wir den Umgang mit Gefühlen im Alltag.

Cornelie Nußbaum
Systemische Kinder- u. Jugendlichentherapeutin (SG)

Dienstag
29.09.2026
9 - 11.30 Uhr

Keine Gewalt gegen Frauen

Wir laden zum Austausch mit Rita Mager über Gewalt gegen Frauen, ihre Folgen und bestehende Unterstützungsangebote ein. Gemeinsam informieren, stärken und ein Zeichen für Respekt, Solidarität und ein gewaltfreies Miteinander setzen.

Rita Mager
Frauen helfen Frauen e.V.

Bei Fragen & zur Anmeldung
gerne telefonisch oder per WhatsApp an:

Luise Militzer: 0176 21 47 46 26

Katharina Bonnet-Sopp: 0155 60 12 29 49



Aktion:Familie



Unterstützt durch das Ministerium für Soziales, Arbeit und Gesundheit aus Landesmitteln,
die der Landtag von Baden-Württemberg beschlossen hat.