

SOLOTUTTI

offener (Allein)ErziehendenTreff

im Familien- und Kulturcafé a.l.s.o. e.V.

dienstags 9 - 11.30 Uhr (außer in den Schulferien)

Oktober 2026

06.10.2026
9 - 11.30 Uhr

Gut vorbereitet für den Notfall

Was tun, wenn plötzlich der Strom ausfällt oder eine Überflutung eintritt? Das Resilienzzentrum zeigt, wie wir uns mit einfachen und praktischen Maßnahmen auf unterschiedliche Notfälle vorbereiten können.

Frau Sabrina Günther
vom Landratsamt Ostalbkreis
Brand- und Katastrophenschutz

13.10.2026
9 - 11.30 Uhr

Berufliche Wege & Möglichkeiten

Wir erhalten einen Überblick über Ausbildungsangebote, berufliche Möglichkeiten, wichtige Informationen und finanzielle Unterstützung. Bringt gerne eure Fragen mit und kommt mit uns ins Gespräch.

Sylvia Gremerath,
Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt
Agentur für Arbeit

20.10.2026
9 - 11.30 Uhr

Gesund & bewegt im Familienalltag

Was tut uns als Familie gut? Gemeinsam tauschen wir uns über gesunde Ernährung und Bewegung im Familienalltag aus, entdecken vorhandene Ressourcen und sammeln alltagstaugliche Ideen. Bringt gerne euer Lieblingsrezept aus dem Familienalltag mit.

**Bei Fragen gerne telefonisch
oder per WhatsApp an:**

Luise Militzer: 0176 21 47 46 26

Katharina Bonnet-Sopp: 0155 60 12 29 49