

also . . .

SOLOTUTTI

OFFENER (ALLEIN)ERZIEHENDENTREFF

ELTERNWORKSHOP - "GEFÜHLSTARK"

18. & 25. SEPTEMBER 2026

Wie kann ich mein Kind so stärken, dass es gut mit seinen Gefühlen umgehen kann?

In diesem Workshop lernen Sie, die Gefühle Ihres Kindes bewusst wahrzunehmen, sie wertzuschätzen und eine neue Sicht auf Grenzen zu entwickeln.

Ein besonderer Fokus liegt dabei auf dem Baustein "sich entschuldigen":
Wie echte Entschuldigungen die Beziehung stärken und Vertrauen fördern.

Ergänzend erhalten Sie Übungen zur Selbstregulation und Entspannung – für Sie und Ihr Kind.

Kursleitung:

Cornelia Nußbaum, systemische Kinder- u. Jugendlichentherapeutin (SG)

Wir freuen uns auf euch!

kostenfreies Angebot

ANMELDUNG

bis zum 28.08.2026

l.militzer@alsogmuend.de

k.bonnet-sopp@alsogmuend.de

Uhrzeit: 9 - 11 Uhr
offener AlleinErziehendenTreff "solotutti"
im Familien- und Kulturcafé (a.l.s.o. e.V.)

Aktion:Familie



a.l.s.o. e.V. · Goethestraße 65 · 73525 Schwäbisch Gmünd