

also . . .

SOLOTUTTI

OFFENER (ALLEIN)ERZIEHENDENTREFF

18. & 25. SEPTEMBER 2026

ELTERNWORKSHOP - "GEFÜHLSTARK"

Wie kann ich mein Kind so stärken, dass es gut mit seinen Gefühlen umgehen kann?

In unserem zweiteiligen Eltern-Workshop begleitet

Cornelie Nußbaum, systemische Kinder- und Jugendlichentherapeutin (SG),

Eltern dabei, die Gefühle ihrer Kinder bewusst wahrzunehmen, ernst zu nehmen und einfühlsam zu begleiten. Gemeinsam entdecken wir einen neuen Blick auf Grenzen als Orientierung, Sicherheit und Chancen für eine starke Verbindung.

Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf dem Thema „Sich entschuldigen“. Eltern erfahren, wie ehrliche Entschuldigungen Vertrauen fördern und die Beziehung zum eigenen Kind nachhaltig stärken können.

Ergänzend werden einfache Übungen zur Selbstregulation und Entspannung vermittelt – für mehr Gelassenheit im Familienalltag und einen liebevollen Umgang mit den eigenen Gefühlen und denen der Kinder.

Bei Fragen könnt ihr euch gerne bei uns melden.
Wir freuen uns auf euch!

Euer Solotutti - Team

UHRZEIT: 9 - 11 UHR

Anmeldung bis zum 11.09.2026

l.militzer@alsogmuend.de

k.bonnet-sopp@alsogmuend.de

kostenfreies Angebot

Ort: a.l.s.o. e.V. Schwäbisch Gmünd

Goethestraße 65, 73525 GD

Seminarraum 2



Finanziert durch das Ministerium für Soziales, Arbeit und Gesundheit aus Landesmitteln, die der Landtag von Baden-Württemberg beschlossen hat.



Aktion:Familie

Unterstützt durch das Ministerium für Soziales, Arbeit und Gesundheit aus Landesmitteln, die der Landtag von Baden-Württemberg beschlossen hat.

a.l.s.o. e.V. ... Goethestraße 65 ... 73525 Schwäbisch Gmünd ... www.alsogmuend.de